

さわやかな風が心地よい5月ですが、日中と夜の気温の変化で体調も崩しやすくなっています。元気に学校生活を送るためにも、早寝・早起きをして、きちんと朝食をとり、生活リズムをととのえましょう。

## グリンピース、空豆 さやむきしました



5月17日（金） 「グリンピースわかめごはん」

2年生が9kgのさや入りグリンピースの「さやむき」をしてくれました。グリンピースは、エンドウ豆が完熟する前の未熟な豆です。冷凍でも1年中出回っていますが、やっぱり今の時期が一番おいしいです。さやむきしたてのグリンピースは、「味」「かおり」がとてもよいです。

5月21日（火）「空豆」

3年生が「さや入りのそら豆」49kgのさやむきをしました。さやの中にいくつ入っているのか、さやはふわふわしているなどの声が聞こえてきました。

むき終わったら、すぐに給食室へ運び、塩ゆでにしました。独特の香りを持つ空豆を苦手とする子供たちもいましたが、がんばって食べていました。



### さやむきについて

毎年、2年生「グリンピース」、3年生「空豆」のさやむきをお願いしています。子供たちは、真剣にさやむきをしています。鮮度を落とさず、美味しく食べるために、さやむきが終わったら直ぐに給食室へ運んでもらいました。

残念なことに、グリンピース、空豆を食べるのは苦手と答える子供たちは少なくありません。「季節の味」を知って、味わってもらいたいので、毎年1回ずつ提供しています。

# はっぴーランチ



今年度も、はっぴーランチが始まりました。はじめに、合唱活動「スマイリー」の合唱「ハッピーバースデー」を聞いた後、牛乳で乾杯をします。はっぴーランチは、「ランチルーム」で誕生月の子供たち、先生方と会食をします。その他にも、保健委員会（身長体重の計測、記入）、給食委員会（司会）などのたくさんの活躍の場となっています。

## ミルクレープとは・・・

クレープ生地とカスタードクリーム、フルーツなどを何層にも重ねたケーキのことを言います。フランス語で「1000枚のクレープ」という意味です。実はこのケーキ、今から約40年前に、日本で誕生したと言われています。どんな味でしょうか・・・、みなさんお楽しみに。

今年のケーキ  
「ミルクレープ」



5月より、毎週月曜日に、給食の食器・食缶・牛乳パックをきれいに返却できているか、点検をしています。

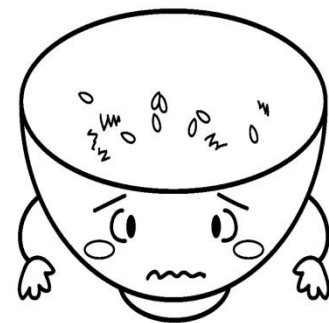
午後の給食室は、各階の配膳室に集まったワゴンを1階に降ろします。食器、食缶、食べ残りをまとめます。この作業の時に、食器に食べ残りが付いたまま重なっていたり、お玉が食缶の中に入ったままになっていると、作業にひと手間かかるのです。

5月20日の調査では、まるで使う前の食器のように返してくれたクラスがありました。きれいに返そうという気持ちも伝わってきました。



あれ!? もうおしまい?

ごはん1粒まで



残さず食べよう

お米などの作物は農家の人が長い時間と手間をかけて一生懸命つくったものです。感謝の気持ちを忘れないで、1粒も無駄にせずに食べるようにしましょう。