



食育だより 9月

平成29年度

毎月19日は、食育の日

春日部市立武里西小学校

夏休みが終わって9月に入りました。

子どもたちは、16日の運動会に向けて練習をしています。元気に過ごすためには、早寝、早起き、朝ごはんはもちろんのこと、1日3回の食事をきちんととって生活のリズムをととのえましょう。

9月28日 わくわくモーモースクール開校します！

「わくわくモーモースクール」は、乳しぼりや子牛とのふれあいを通じて命の尊さを学び、また、牛乳や酪農に対する理解を深め、食を支えてくれている人々の心を学ぶことを目的としています。

今年度は、武里西小学校が見事に選ばれました。当日は、成牛（母牛）と子牛2頭の3頭が学校へやってきます。武里西小学校の校庭、体育館、ランチルームを使っている様々な体験をする予定です。酪農家の方、乳業者の方から直接お話を聞いて学べる貴重な場となります。

保護者の方や地域の方も体験はできませんが、牛を見たり、さわったりすることはできますので、ぜひ、御来校ください。



保護者の方へのお願い

わくわくモーモースクールでは、実際に牛にふれたり、乳しぼりを体験します。ふれあいの後は必ず手を洗うように指導します。複数回、手を洗いますので、お子様にハンドタオル等の準備をお願いいたします。また、アレルギー等の御心配な方は、担任や栄養教諭（長谷川）まで御連絡ください。

Q. どんなことをするの？

- ①成牛（母牛）とのふれあい
実際に乳しぼりをします。命と食のつながりを学びます。
- ②子牛への哺乳体験
哺乳やふれあい、体内の構造を学びます。
- ③牧場の仕事
牧場の仕事や道具、牛のえさ等の展示を見て学びます。
- ④バター作り
バターを作って試食します。
- ⑤牛乳ができるまで
工場でパック入りの牛乳ができる様子を学びます。
- ⑥搾乳の見学（5・6年生のみ）
搾乳カーでの作業の様子を見学します。



★アレルギーのあるお子様には、使い捨て手袋の用意もあります。御心配のある方は、担任か栄養教諭（長谷川）まで御連絡ください。



親子料理教室開催しました

ロールサンド きゅうりとトマトの
サラダ 野菜スープ 五平もち



夏休みの7月27日に、「親子料理教室」を春日部市食生活改善推進委員協議会の皆様の御協力をいただきまして開催しました。たくさんの御応募と、暑い中御参加くださりありがとうございました。