



食育だより6月

平成29年年度
毎月19日は、食育の日
春日部市立武里西小学校

また、6月は「食育月間」で、毎月19日は「食育の日」です。子供たちにとって、健全な食生活を送ることはとても大切です。心身の成長にも大きく影響しますので、この機会に普段の食生活を見直ししてみましょう。

? 食育って何でしょう ?

近年、朝食の欠食や孤食など、「食」をめぐる問題が多く見られます。

食育は、生きる上での基本となるものです。食に関する知識や選択する能力を取得し、健全な食生活を実践することができるように、食育の推進が求められています。

子供たちの食育には、家庭、学校、地域が連携してすすめる必要があります。御家庭での御理解・御協力をお願いいたします。



5月15日 2年生「グリンピースのさやむき」しました！



たくさん
入っているね！



「わかめ入りグリンピースごはん」にいただきました。グリンピースが苦手な児童も、がんばって食べていました。おいしかったですね。

5月26日 3年生「そら豆のさやむき」しました！



そら豆は、給食室で塩ゆでにさせていただきました。1年生の中には、初めて食べる児童もいましたが、年一回しか出ないことと、3年生が一生涯懸命さやむきをしてきたので、とても良く食べていました。

御家庭でも、そら豆のさやむき、枝豆のさやもぎなど一緒にされてみてはいかがでしょうか。

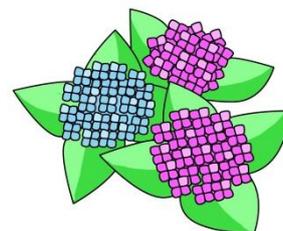
食育標語

給食委員会にて「食育標語」を作成しました。食事のこと、健康のことをテーマにしました。
他の作品とともに、ランチルームに掲示しています。

のこさない 毎日食べよう 朝・昼・晩 6年

朝ごはん 生活リズム 整えよう 6年

朝ごはん いっぱい食べて 元気いい 5年



先月号の食育だよりで募集いたしました「オススメレシピ」ですが、たくさんのレシピが届きました。みなさんに、見て頂きたいので、6月17日（土）の土曜参観、7月の授業参観に、校内に掲示いたします。みなさんの御家庭でも作れるように、持ち帰りできるようにもしましたので、ぜひご覧ください。

応募頂きまして、ありがとうございました！