

4かつ きゅうしょくカレンダー

にゅうがく・しんきゅう おめでとう!



月	火	水	木	金
		12日 めだいの さいきょうやき ごはん	13日 いかとえびのチリソースに にしよくあげパン ごはん	14日 オレンジゼリー ピピンパ ナムル にごく ごはん
17日 スペインオムレツ ツイスト パン ごはん	18日 はるキャベツのひじきあえ とりてん おうはん	19日 キャベツと じゃこのサラ むぎごはん	20日 ハリハリづけ さばのみそやき ごはん	21日 チンゲンサイのおひたし にくまきポテト2こ ふかがわめし ごはん
24日 アスパラサラダ ポテトの チーズやき くろパン	25日 ほうれんそう のおひたし さけのやさいあんかけ ごはん	26日 こまつなのソテー ハンバーグ ごはん	27日 きりぼしだいごんの きんぴら ごはん	28日 ヨーグルト たけのごはん ごはん