

# 食育だより 11月号

平成29年度  
春日部市立武里西小学校  
毎月19日は、食育の日

実りの秋です。みなさんは、地域で生産したものを地域で消費するという意味を持つ「地産地消」という言葉を聞いたことがありますか？ 地産地消は、安心安全で新鮮な食べ物が食べられるだけでなく、食料自給率の向上にもつながります。地域でつくられている食べ物について、ぜひ御家庭でも話題にしてみてくださいはいかがでしょうか。

## 彩の国ふるさと学校給食月間

埼玉県では6月と11月を「彩の国ふるさと学校給食月間」としています。地元産の食材や郷土料理などへの理解を通してふるさとへの愛着を深め、生産に携わる人々への感謝の気持ちを育てるための学校給食活動を進めています。

埼玉県は、約730万人が住んでいますが、実は農業も盛んです。鮮度が重要な野菜も収穫したらすぐに、埼玉県だけでなく東京都などへ出荷されています。学校給食でも11月は、埼玉県産のいろいろな野菜を使う予定です。また、今月から新米を使用します。

学校給食では、年間を通して使用しています。

### みそ 彩花みそ

埼玉県産大豆を使用。

秩父地方の皆野町のみそ屋で製造されています。

### しょうゆ 彩花しょうゆ

埼玉県産大豆、小麦使用。

川島町の醤油工場で製造されています。

### パン・麺 県産小麦「さとのそら」を使用

#### さきたまライスボール（パン）

県産小麦と米粉「彩のかがやき」を使用。

#### 地粉うどん

県産小麦100%使用。



他に、こんにゃく、彩の国ぎょうざ等、埼玉県産の材料を積極的に給食に取り入れています。

## 10月24日 PTA 試食会

昨年度に続き、1年生の保護者の方を対象に「PTA 試食会」を開催しました。給食室の様子、学校給食について、朝ごはんについてなどをお話させていただきました。給食を試食した後は、1年生の給食を参観しました。保護者の方と直接お話できる貴重な場となりました。御参加いただきまして、ありがとうございました。



参加者の御感想より

だしをとったり、とても丁寧に作ってあることを知って、すごいなと思いました。

家では、なかなか食べないものでも、学校では食べているようです。

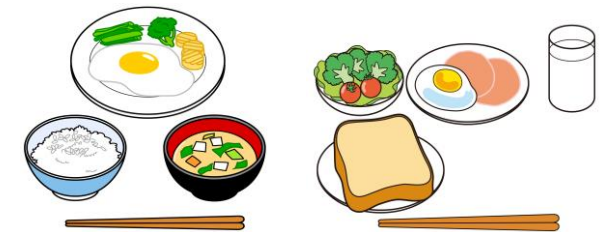
## 11月8日 学校保健委員会

6年生の給食委員会「武西っ子の朝ごはん」を発表しました。武西っ子の朝ごはんの内容を、画像を使って、紹介しました。生涯にわたって、健康に過ごすためにも、朝食をきちんと食べることはかせませせん。明治乳業の方から、「朝ごはんのミラクルパワー」について、詳しくお話していただきました。

朝ごはんには

- 主食
- 主菜
- 副菜
- 汁物・飲み物

そろえましょう！



朝ごはんを食べるためには、早寝・早起きはかせませせん。寝ている間にも、脳は活発に働いていて、朝起きた時には、脳のエネルギーは空っぽになっています。しっかり朝ごはんを食べて、エネルギーをまんたんにして、元気に登校しましょう。



はやね・はやおき・あさごはん