



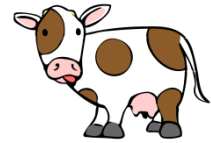
# 食育だより 10月号

平成29年度  
春日部市立武里西小学校

毎月19日は、食育の日

日中も過ごしやすくなり、秋らしい気候になりました。作物の収穫期をむかえ「食欲の秋」ともいわれています。感謝の気持ちを持って、おいしい秋の味覚を味わいましょう。

## 武里西小学校に牛がきました！



9月28日に「わくわくモーモースクール」を実施しました。当日の朝は、あいにくの雨で、開校式はテレビ放送となりましたが、体験学習が始まる頃には雨も上がり、全日程を終えることができました。



みんなが登校するころに、武里西小学校へ着いたよ！

テレビ放送の開校式では、給食委員会が命名式をしました。



### 母牛とのふれあい

わくわくモーモースクールは、スタッフとして関連団体から51名の方に来校していただきました。6つのコーナーでは、いろいろな体験ができ、充実した一日になりました。

### 子牛とのふれあい





## バター作り

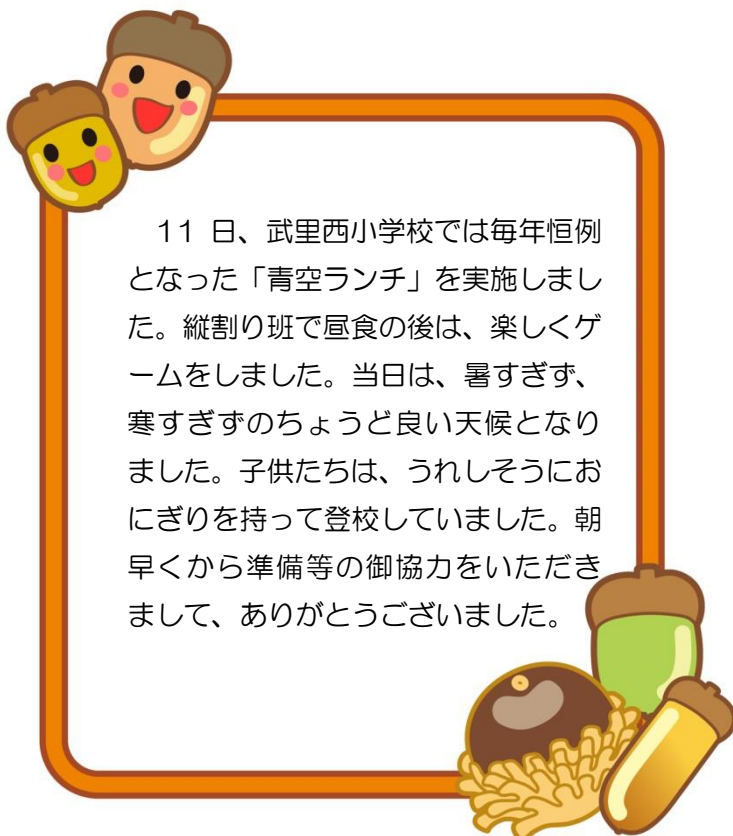
低・中・高学年に分かれて一斉にバター作りをしました。



朝早くからたくさんの保護者の方に、見学していただきました。また、バター作りでは、保護者の方にボランティアの御協力いただきまして、ありがとうございました。おかげさまでスムーズに実施することができました。



## 11日は、 青空ランチでした！



11日、武里西小学校では毎年恒例となった「青空ランチ」を実施しました。縦割り班で昼食の後は、楽しくゲームをしました。当日は、暑すぎず、寒すぎずのちょうど良い天候となりました。子供たちは、うれしそうにおにぎりを持って登校していました。朝早くから準備等の御協力をいただきまして、ありがとうございました。

### 朝の果物は金

これは、果物に豊富に含まれるブドウ糖や果糖などの糖質が脳や体のエネルギー源となり、活発に活動をはじめられるからです。朝食ぬきが習慣になっている人は、バナナやりんごなど1つでもよいので、果物を食べてみませんか？

Decorative border of small hearts.