

10月 給食カレンダー



月	火	水	木	金
2日 こまつなのナムル すぶた わかめスープ ごはん	3日 ゆでキャベツ おつきみコロッケ こおりどうふのもの ごはん	4日 きりほしだい こんのごまあえ さわらのさいきょうやき ごじる ごはん	5日 ポークビーンズ にしょくあげパン レンフォアタン ごはん	しおこんぶいため かき あきのかおりごはん ふたにくのつけやき ごはん
9日 たいいくのひ 	10日 こまつなのおひたし にんじんゼリー かぼちゃのくまきフライ ひじきのもの ごはん	11日 青空ランチ 	12日 ビビンバ トック ごはん	13日 おろしあえ さつまいものかきあげ きつねうどん じごなうどん
16日 ぶりかえきゅうぎょうび 	17日 ゆでキャベツ しろみざかなのフライ はくさいのシチュー こどもパン ごはん	18日 ヨーグルト ひじきのこし きいため ちゅうかふう たきこみおこわ しゅうまい ごはん	19日 いとこに ゆばと かんぴょうのあえもの いわしのかばやき ごはん	20日 さけのもみじやき さといものごまそあえ だんごじる ごはん
23日 こまつなとはるさめのソテー カレールウ むぎごはん	24日 ベジタブルソテー シーフードピラフ とりにくのこんがりやき ごはん	25日 ビーンズサラダ グラタン ツイストパン かぶのスープ ごはん	26日 きんぴらごぼう さばのたつたあげ みそしる ごはん	27日 あおなとじゃこのサラダ やきそば さつまいものタルト ごはん
30日 キャロットライス ベーコンとやさいのソテー とりにくのレモンふうみやき ごはん	31日 キャベツのからしあえ さんまのごまからめ さつまじる ごはん	TRICK OR TREAT 		

23日は、
10月生まれの
はッピーランチです！